



網走市 オホーツクブルーが彩る 流氷のまち。

網走駅

●天都山
「天の都にのぼるような心地」ということから名付けられた標高207mの天都山。展望台からは、オホーツク海はもちろん、網走湖・能取湖・濁湯湖、さらに晴天時には、知床連山などが一望でき、その360度に広がる大パノラマは圧巻。
■JR網走駅から車で12分

●フラワーガーデンはな・てんと
フラワーガーデン「はな・てんと」ではサルビアをはじめ、マリーゴールドやペチュニアといった様々な種類が咲き、多様な色のコントラストが一面に広がります。開花のピークは8月中旬からで見頃のピークは9月中旬。秋の斜陽に広がる花のバレードは一見の価値あり。
■JR網走駅からバスで10分

●流水観光砕氷船「おーら」
オホーツク海を覆う流氷を割りながら、進む流水観光砕氷船「おーら」は、網走観光の代名詞。船底から聞こえる氷がぶつかる音を、文字どおり「シパれる」道楽の寒さを体に感じながら、体験することができます。
■JR網走駅からバスで10分

北浜駅

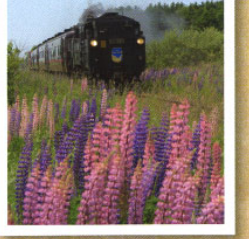
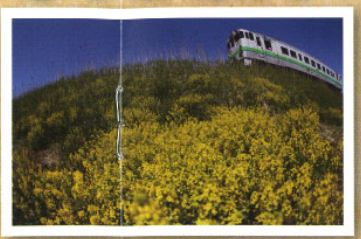
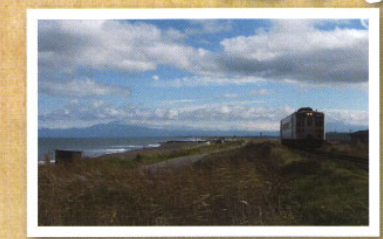
●北浜駅
オホーツク海に一番近い駅。高さ5mの展望台からは知床連山、冬には流氷を觀賞できる。
■JR北浜駅構内

小清水町 ゆりの花と熱気球のあがる町

浜小清水駅

●道の駅はなやか(葉葉野花)
道の駅とJR駅が共有された全国的にもユニークな施設。喫茶コーナーやパネル展示、新鮮野菜などの特産品の販売コーナーの他、パン・味噌・ソーセージ・アスクリームなどの加工・調理施設も完備。
■JR浜小清水駅構内

●小清水原生花園
(臨時の原生花園駅から直結)
オホーツク海と濁湯湖(とうふこ)に挟まれた約8km(275ha)の細長い砂丘で、原生花園内の駅から、花や温泉、開放されている馬を見ることが出来る。
■JR原生花園駅から直結



斜里町 知床国立公園の玄関口。ウトロ温泉や 知床半島へのベースキャンプ。

知床斜里駅

●道の駅しやり
世界遺産・知床を訪れるなら、まずこの駅へ!!観光・グルメ・地域情報を発信する中心市街地の道の駅。
■JR知床斜里駅から徒歩4分

●カフェダイニング
ポラリス
昼と夜で異なるメニューを提供している同店。パスタやピザ、ステーキなど地元食材を中心としたメニューが豊富。ランチの後は自家焙煎コーヒー&自家製ケーキでくつろげる。
■JR知床斜里駅前

清里町 花と緑と交流のまち

清里町駅

●清里焼酎醸造所
ヨーロッパの古城を思わせる工場は醸造だけでなくまわりの田園風景とバックにそびえる斜里岳とのコントラストがすばらしい。特産のじゃがいもを原料とした「じゃがいも焼酎」は、道の駅パラスランドや町内の酒屋などで購入できる。北海道の大地が育んだ本格焼酎を旅のお土産にしては？
■JR清里町駅から徒歩30分

●神の子池
日本で最も透明度の高い摩周湖の伏流水が湧き出てできたと言われる「神の子池」。森の奥にひっそりと青い水を湛える神秘的な池。周囲約200m、水深5mの小さな池は、水の底までくっきり見える。朱色の斑点を持つオショロコマの泳ぐ姿も見られる。場所は清里町市街より道道摩周湖斜里線を中標津方向へ25km。
■JR清里町駅から車で20分

弟子屈町 道東観光の拠点地

川湯温泉駅

●駅の足湯
長年使われていなかった駅舎の一部を改装して作った足湯。木のベンチ、テーブルが設置され温泉のあたたかさや木のぬくもりを同時に楽しめます。
■JR川湯温泉駅構内

●硫黄山
硫黄の独特な匂いと高山植物が低地に生えている変わった景色を楽しめる硫黄山。山頂には100haもの白エゾソツツジの群生地、つづじヶ原が広がっています。四季おりおりの姿を見せるつづじヶ原、硫黄山をバックに撮る写真は思い出のページに加えられることでしょう。
■JR川湯温泉駅徒歩19分

摩周駅

●摩周駅あし湯ぽっぽ湯
駅に隣接した足湯は24時間無料で利用でき、岩風呂を思わせる重厚な作りが特徴。摩周温泉は、その始まりが明治時代にさかのぼる道楽最古の温泉地。摩周湖・屈斜路湖観光の拠点となる弟子屈町の市街地中心部にある温泉地で、いずれもJR摩周駅から徒歩で数分というアクセスの便利さも魅力。
■JR摩周駅構内

●ぽっぽ亭
「摩周の豚丼」が評判の駅に隣接した人気店。地元産小麦「きたほなみ」を使った「恵みラーメン」「雪見ラーメン」も人気。
■JR摩周駅構内

標茶町 水と緑に包まれた町

標茶駅

●和洋スイーツの店 石川十字堂
新鮮なフルーツと甘さ控えめな生クリームを使ったケーキなどがずらり。中でもふわふわまんまるスポンジの中に生カスタードをたっぷり詰めたケーキ「フランス」が人気。 ■JR標茶駅から徒歩5分

塘路駅

●塘路湖
湖を中心とした塘路エリアの一番の見所は、広大な湿原を一望できるビューポイントがいくつか点在しており、場所によりそれぞれの湿原の表情が見られるところ。サルボ展望台・サルルン展望台(三角点・二本松展望地といったポイントがオススメ。
■JR塘路駅から徒歩10分

釧路町 釧路湿原と太平洋を望む シーサイドラインが魅力

釧路湿原駅

●細岡展望台
釧路湿原の東側の位置する展望台で、釧路川の大きな蛇行と湿原の広がり、北側にそびえる雄阿寒岳・雌阿寒岳を望むことができる。
■JR釧路湿原駅から徒歩10分

釧路市 ひがし北海道の最大都市

釧路駅

●港町ならではの味覚を堪能
～和商市場～
北海道三大市場の一つと言われており、店の数は約60店舗を数え、港町ならではの新鮮な魚介、水産加工物、乾物はもちろん、肉、野菜と市民の台所として親しまれている。観光客に人気の勝手井は市場内をまわってお好みの海産物を少しずつ買ひこ飯にのせて作る名物丼。
■JR釧路駅から徒歩5分

●レストラン泉屋
老舗の洋食屋さんの人気メニューは釧路発祥の鉄板スバゲツチ。ハムや野菜卵と貝だくさんの塩味「泉屋風」とカツとミートソースの「スパカツ」が人気を二分しています。最後までアツアツで食べられるようシェフの思いがこもった鉄板スタイルで、ジュウジュウの音が食欲をそそります。
■JR釧路駅から徒歩10分

※掲載している写真の一部、第1回～第4回創刊本誌創刊号写真コンテストの入賞作品を使用しております。